

LE PARCOURS ENVIRONNEMENTAL DES PARFUMS SYNTHÉTIQUES : DU FLACON À L'OCÉAN

Le parcours des substances parfumées synthétiques dans l'environnement est complexe et étendu, affectant l'air, l'eau, la vie aquatique et les plantes de manière interconnectée. Présentes dans les produits de soins personnels, les désodorisants, les produits de nettoyage et les parfums, ces substances comprennent des composés tels que les phtalates, les muscs synthétiques et les terpènes, dont beaucoup sont des substances persistantes, bioaccumulables et toxiques.

UN EFFET MULTIDIMENSIONNEL

COMPOSANTE ENVIRONNEMENTALE	VOIES DE CONTAMINATION	EFFETS PRINCIPAUX
Air	- Émission de composés volatils par les produits parfumés et les procédés industriels. - Réactions chimiques atmosphériques avec l'ozone et les radicaux hydroxyles. - Transport global de certains composés persistants comme les muscs synthétiques.	- Formation de polluants secondaires. - Contribution au smog et à la pollution de l'air intérieur. - Effets sur la santé humaine : troubles respiratoires, migraines, perturbations hormonales. - Dépôts dans des zones éloignées (ex. : Arctique).
Eau	- Rinçage des produits parfumés (shampoings et lessives) vers les stations d'épuration où ils leur élimination est incomplète. - Infiltration dans le sol et la nappe phréatique.	- Contamination persistante des rivières, lacs, zones côtières. - Accumulation dans les sédiments ou dispersion dans l'eau. - Risque pour les nappes phréatiques, notamment via les fosses septiques ou le ruissellement agricole.
Vie Aquatique	- Exposition via l'eau contaminée ou les sédiments. - Interactions avec d'autres polluants (pesticides, métaux lourds).	- Bioaccumulation dans les tissus de poissons, moules, et crustacés et renforcement des effets toxiques par synergie avec d'autres polluants. - Changements comportementaux, génétiques, et perturbation endocrinienne : reproduction et développement affectés.
Plantes	- Absorption de l'eau ou du sol contaminé par les racines et les tiges. - Exposition à l'air ou à l'eau pollués.	- Perturbation hormonale, interruption à la germination et la croissance. - Perturbation de la communication olfactive avec les pollinisateurs, diminuant la biodiversité.

FAITES VOTRE PART

Apporter des changements significatifs pour réduire les dommages environnementaux et sanitaires causés par les produits chimiques de parfumerie synthétique

En Pleine Conscience

Achetez produits sans parfum ou aux parfums naturels :

- Choisissez des lessives, savons, shampoings sans parfums, ou parfumés avec des huiles essentielles naturelles.

Évitez les bougies parfumées :

- Utilisez des alternatives comme le charbon actif ou les diffuseurs d'huiles essentielles.
- Achetez moins, achetez plus propre :**
- Soutenez les marques éco-certifiées qui font preuve de transparence sur leurs ingrédients (par exemple, EWG Verified, Made Safe, USDA Organic).

Exigez la transparence des marques concernant leurs ingrédients :

- De nombreuses entreprises dissimulent des produits chimiques synthétiques sous les termes vagues de « parfum » : exigez la divulgation complète des ingrédients.

Soyez un Défenseur du Changement

Soutenez la législation sur la réglementation des parfums :

- Soutenez des lois sur le droit à l'information concernant les parfums et les arômes pour une divulgation des substances chimiques et l'interdiction des composés nocifs.

Suivez et soutenez des organisations environnementales :

- Groupes comme l'Environmental Working Group (EWG), Women's Voices for the Earth et Campaign for Safe Cosmetics.

Éduquez les autres :

- Incitez vos amis, les écoles et les entreprises locales à utiliser des produits sans parfums synthétiques

Participez aux nettoyages et aux efforts de surveillance environnementaux locaux :

- Participez à des initiatives locales sur la qualité de l'eau ou à des mesures de surveillance de l'air par la science citoyenne.